

TIPPS FÜR DEN REHA-START

Sie haben von Ihrem Kostenträger eine Rehabilitation im RehaZentrum Bremen bewilligt bekommen. Wir freuen uns sehr, Ihnen dabei zu helfen, einen entscheidenden Schritt in Richtung Gesundheit zu gehen. Hier ein paar Tipps, die Ihnen den Einstieg in Ihre Reha erleichtern werden.

Ankunft

Sie erhalten von uns ein Schreiben, in dem wir Ihnen mitteilen, wann Sie sich an Ihrem ersten Tag bei uns einfinden sollten. Nutzen Sie den Fahrdienst des RehaZentrum Bremen, informieren wir Sie ebenfalls vorab schriftlich oder telefonisch, wann Sie abgeholt werden.

Adressen

Bitte halten Sie am ersten Tag der Reha Adresse und Telefonnummer Ihres Haus- oder Facharztes bereit.

Bekleidung

Am Tag der Aufnahme beginnt auch gleichzeitig die Therapie. Bringen Sie deshalb feste Turnschuhe, Sportzeug, Badekleidung und ein Handtuch mit. Sie erhalten (gegen 5 Euro Pfand) einen Umkleideschrank, den Sie die gesamte Zeit Ihres Aufenthaltes nutzen können.

Ärztliche Befunde

Bitte bringen Sie den Entlassungsbericht inklusive OP-Bericht aus der Klinik, alle Untersuchungsbefunde, Röntgenbilder, Kernspin- oder CT-Bilder mit. Auch Berichte von behandelnden Therapeuten wie Krankengymnasten und Ergotherapeuten sind für eine zielgerichtete Reha von großer Bedeutung.

Medikamente

Bringen Sie alle Medikamente mit, die Sie einnehmen. Auch Medikamentenlisten und der zugehörige Einnahmeplan sind wichtig.

Formulare

Bitte bringen Sie die in unserem Anschreiben beigefügten Formulare ausgefüllt mit zum Erstgespräch. Sie finden einen Teil der Formulare auch als Download auf unserer Homepage.

Versichertenkarte

Denken Sie an Ihre Krankenversichertenkarte und den Zuzahlungsbescheid für Krankenhausbehandlungen oder gegebenenfalls den Befreiungsausweis.

Kostenträger

Vor der Aufnahme in das RehaZentrum Bremen muss grundsätzlich eine Kostenzusage vorliegen. Privatpatienten schließen direkt mit dem RehaZentrum einen Behandlungsvertrag ab, in dem sie über die Kosten aufgeklärt werden.

