

Preisliste

Präventions- und Gesundheitsangebot

Start-Set 35,00 €
(inkl. Aufnahmeuntersuchung und Erstellung eines Trainingsplans durch Therapeuten)

Start-Set (ermäßigt) 17,50 €
(innerhalb von 3 Monaten nach Beendigung des Reha- oder IRENA-Programms)

Gerätetraining (ohne kardiologisches Ergometertraining)

Vertragslaufzeit	Monatsbeitrag
3 Monate	67,00 €
6 Monate	62,00 €
12 Monate	52,00 €
10er-Karte (1 Jahr Gültigkeit ab Verkaufsdatum)	87,00 €

Ermäßigungen (nur für 3-, 6- oder 12-Monatsverträge)
Zivildienstleistende, Wehrpflichtige, Azubis und Studenten, Rentner, Schwerbehinderte, Erwerbslose und Ehepaare erhalten 5,00 € Ermäßigung auf den jeweiligen Monatsbeitrag. Es ist nur eine Ermäßigung pro Person möglich!

Kardiotraining (kardiologisches Ergometer- & Gerätetraining)

Vertragslaufzeit	Monatsbeitrag
3 Monate	68,00 €
6 Monate	63,00 €
12 Monate	53,00 €
10er-Karte (1 Jahr Gültigkeit ab Verkaufsdatum)	130,00 €

Kurstraining

Wassergymnastik abends 150,00 €
10 Kursstunden à 45 Min.
(Präventionskurs* §20 SGB V)

Wassergymnastik tagsüber 85,00 €
10er-Karte à 30 Min.
(1 Jahr Gültigkeit ab Verkaufsdatum)

Rauchfrei – aber nachhaltig! 185,00 €
(Präventionskurs* §20 SGB V)

ICH nehme ab 235,00 €
+ Kurs-Handbuch 35,00 €
(Präventionskurs* §20 SGB V)

Weitere Angebote

Isokinetischer Muskelfunktionstest

- › Eingangs- / Abschlussanalyse (je 60 Min.) 67,00 €
 - › Trainingskarte Aufbautraining 162,00 €
(12 Einheiten à 30 Min.)
 - › Trainingskarte Stabilisationstraining 108,00 €
(8 Einheiten à 30 Min.)
-

Ernährungsberatung (60 Min.) 60,00 €

IRENA Samstag (Privat) 75,00 €

Alle Preise inkl. 19% MwSt., gültig ab 01.06.2019.

*Präventionskurs: bezuschussungsfähig durch Krankenkasse

Bleiben Sie am Ball. Wir helfen Ihnen dabei!

Melden Sie sich im RehaZentrum Bremen an:

- › Tel. +49 (0) 421 / 80 606 -436
- › aktivgesund@rehazentrum-bremen.de